



## **Positionspapier Tischtennis Training in der „Corona Zeit“**

Gültig für die Turnhalle an der Käthe-Kollwitz-Schule (Hasberger Straße 130)

### **Tischtennis**

Tischtennis ist ein Individualsport, kein Kontaktsport und die Trainingspartner/innen sind mindesten 2,74 Meter (Länge des Tisches) voneinander getrennt.

### **Grundsätzliches**

Es gelten neben diesem Positionspapier grundsätzlich die gesetzlichen Regeln und unterstützend auch die Hinweise vom DTTB, beziehungsweise TTVN für alle Kindern, Erwachsenen, Spieler/innen und Betreuer/innen/Trainer/innen (gesamt als Personen bezeichnet). **Neben den in den Szenarien geschilderten Regelungen gelten alle weiteren Vorgaben dieses Positionspapiers.**

### **Teilnahme am Training**

Am Training teilnehmen dürfen Personen, Betreuer/innen/Trainer/innen, das Schutz- und Hygieneteam (im folgenden nur Betreuer/Trainer) ohne Krankheitssymptome (bspw. Symptome bei Erkältungen, wie Fieber, Husten, Atemnot, Verlust von Geschmacks-/Geruchssinn, Hals- und Gliederschmerzen). Trainer/innen/Betreuer/innen und das Schutz- und Hygieneteam können Teilnehmer/innen mit derartigen Symptomen vom Training ausschließen.

Unsere Betreuer/Trainer sind/ist nicht medizinisch ausgebildet und keine Ärzte. Die Mitglieder, Eltern bzw. Erziehungsberechtigte müssen für sich bzw. für ihre Kinder die Verantwortung selbst tragen. Eine Teilnahme am Trainingsbetrieb ist freiwillig.

Personen potenzieller Risikogruppen, sowie auch Personengruppen, in dessen Haushalt solche Personen leben, sollten sich vor einer Teilnahme am Training einen ärztlichen Rat einholen und diesen befolgen.

Es darf verletzten oder anderweitig hilfsbedürftigen Personen auf der Sportanlage nach bestem Wissen und Gewissen geholfen werden. Hierbei ist das Tragen eines Mundschutzes erforderlich, da hierbei die Abstandsregelung nicht eingehalten werden kann. Ausgenommen kann eine erforderliche „Mund-zu-Mund“ oder „Mund-zu-Nase“ Beatmung sein.

### **Trainingsbetrieb**

**Die Teilnahme am Training ist nur nach vorheriger Anmeldung und zeitlichen Absprache mit den Betreuern/Trainern möglich.**

Vor und nach jedem Training müssen sich alle Trainingsteilnehmer/innen die Hände waschen. Die Betreuer/Trainer desinfizieren die Türklinken, WC Spültaster und Waschbecken, sowie den Wasserhahn. Nach dem Training ist der Trainingsplatz und die Turnhalle zügig zu verlassen.

**Ein Bringdienst, bzw. das Abholen von Trainingsteilnehmern kann bis zur Hallentür erfolgen. Auf dem Schulgelände besteht eine Maskenpflicht. Die Sporthalle wird regelmäßig gelüftet.**

**Das jeweils gültige Szenario ist abhängig von den Inzidenzwerten der Stadt Delmenhorst und wird rechtzeitig von den Trainern/Betreuern mitgeteilt.**

### **Szenario 3 (Inzidenz über 50)**

- Training ist nur in Form von Individualtraining erlaubt (maximal 2 Tische)
- Duschen/Umkleiden geschlossen
- Alle Spieler/innen kommen bereits in Sportsachen zur Halle. Die Straßenschuhe dürfen in der Kabine gegen Hallenschuhe gewechselt werden
- Vor der Turnhalle, auf den Fluren, in den Umkleidekabinen sowie Sanitärräumen besteht eine Maskenpflicht
- Es besteht eine Testpflicht mit Nachweis für alle Erwachsenen und Betreuer/Trainer
- Der Zugang der beiden Trainingspaarungen erfolgt zeitlich gestaffelt über unterschiedliche Umkleiden
- Der zugeteilte Bereich darf von der Trainingspaarung nicht verlassen werden (die Bereiche sind durch Banden getrennt)
- Die Tische und der Ball wird nach jeder Trainingspaarung durch die Betreuer/Trainer gereinigt
- Mindestabstand von 2m muss eingehalten werden
- Es sind keine Zuschauer gestattet

### **Szenario 2 (Inzidenz zwischen 50 und 35)\***

- Training in Gruppen von maximal 30 Personen
- Duschen/Umkleiden geschlossen
- Alle Spieler/innen kommen bereits in Sportsachen zur Halle. Die Straßenschuhe dürfen in der Kabine gegen Hallenschuhe gewechselt werden
- Auf den Fluren, in den Umkleidekabinen sowie Sanitärräumen besteht eine Maskenpflicht
- Es besteht eine Testpflicht mit Nachweis für alle Erwachsenen und Betreuer/Trainer; vollständig Genesene oder Geimpfte sind von der Testpflicht ausgenommen, eine Bestätigung dafür muss mitgeführt werden
- Es sind keine Zuschauer außerhalb der Trainingsgruppen gestattet
- Es wird empfohlen, einen Mindestabstand von 2m zu halten

### **Szenario 1 (Inzidenz unter 35)**

- Die Teilnehmerzahl ist nach der Verfügbarkeit von Tischen beschränkt
- Duschen/Umkleiden geöffnet
- Es wird empfohlen, einen Mindestabstand von 2m zu halten
- Zuschauer sind erlaubt (Maskenpflicht, wenn nicht am Sitzplatz)

### **Toilettenbenutzung**

Eine Benutzung der Toiletten darf nur einzeln erfolgen. Auf Sauberkeit und abschließendes Händewaschen ist zu achten.

### **Sonstiges**

Die Hygieneregeln hängen in der Sporthalle aus.

Die Betreuer/Trainer müssen eine Teilnehmerliste führen und sammeln diese. Diese Liste beinhaltet Name, Adresse und Telefonnummer der Personen, die sich zu der Zeit in der Turnhalle aufgehalten haben. Die Daten werden nicht verarbeitet und dienen lediglich dem Zweck der Nachverfolgung einer möglichen Ansteckung, sofern seitens der Stadt Delmenhorst diese Daten verlangt werden. Der Verein ist nur dann zur Herausgabe verpflichtet. Die Teilnehmerlisten werden monatlich vom Trainer im Büro vom Verein in Papierform abgegeben oder in den Briefkasten gesteckt.

Das Training ist freiwillig und die Betreuer/Trainer entscheiden, ob Training angeboten wird. Auch können diese nach den Erfahrungen einer gewissen Menge von Trainingseinheiten entscheiden, ob die geltenden Regeln eingehalten werden können oder nicht und ggf. kein Training anbieten.

***Sicherheit geht vor, Selbstschutz ist wichtig und man darf niemanden in Gefahr bringen!***

### **Nichteinhaltung**

Bei Nichteinhaltung dieser Regeln können die Betreuer/Trainer als Verantwortliche/r und die Abteilungsleiter/in (Jugend-) Tischtennis, sowie der Vorstand des TuS Hasbergen von 1921 e.V. einzelne Personen vom Trainingsbetrieb ausschließen und von der Sportanlage verweisen.

gezeichnet – Der Vorstand des TuS Hasbergen von 1921 e.V.